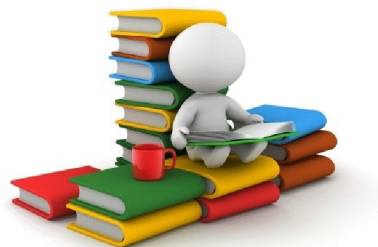


РАССМОТРЕНО

УТВЕРЖДЕНО

На заседании Методического объединения
Протокол №__ от _____ 2024 года
Председатель МО _____ Утробина Г.М.

Приказом директора КГКУ Детский дом №
12 _____ В.А. Кузьмина
№ __ от _____ 2024года



План работы Методического объединения специалистов
КГКУ Детский дом 12
на 2024-2025 учебный год

по теме: «Профилактика эмоционального выгорания педагога, как основа
качественной работы педагогического коллектива с воспитанниками
детского дома»

Цель методического сопровождения: повышение профессиональных
компетенций специалистов Детского дома в области профилактики
эмоционального выгорания

Задачи:

1. Создание условий, способствующих профилактике эмоционального выгорания.
2. Развитие коммуникативных умений, эмоциональной сферы; сплочения и доверия, снятие эмоционального напряжения.
3. Развитие информационно-теоретической компетентности педагогов.
4. Обучение педагогов психотехническим приемам саморегуляции негативных эмоциональных состояний.
5. Развитие у педагогов мотивации к профессиональному самосовершенствованию личности через повышение самооценки, снятие тревожности
6. Поддержание инновационных поисков воспитателей, развитие культуры самоанализа и анализа собственной деятельности.
7. Сохранение в педагогическом коллективе благоприятного психологического микроклимата, снижению уровня конфликтности, агрессивности.
8. Изучение и внедрение в практику передового педагогического опыта, новейших достижений педагогической, психологической и других специальных наук, новых педагогических технологий, которые будут направлены на совершенствование профессиональной деятельности педагогов в данном направлении;
9. Обеспечение роста профессиональной компетентности педагогов, непрерывности самообразования и повышение их квалификации.
10. Развитие системы профилактики стрессовых ситуаций, эмоционального выгорания в педагогической среде.

<i>Повышение квалификации педагогических кадров</i>			
Содержание работы	Сроки	Ответственный	Прогнозируемый результат
Составление плана прохождения курсовой подготовки по вопросу повышения профессиональных компетенций педагога Детского дома в области профилактики эмоционального выгорания	Август, 2024год	Утробина Г.М., куратор по методической работе	Повышение квалификации, профессионализма педагога.
Мониторинг прохождения курсовой подготовки педагогами Детского дома	Один раз в квартал	Утробина Г.М., куратор по методической работе	Повышение качества воспитательно-образовательной деятельности педагога.
<i>Организационное направление деятельности</i>			
Входящий, промежуточный, итоговый мониторинг уровня эмоционального выгорания педагогических работников Детского дома	Август, 2024 Декабрь, 2024 Май, 2025	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Создание рабочей группы по работе с педагогическим коллективом в области профилактики эмоционального выгорания	Сентябрь, 2024 г.	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
<i>Заседания Методического объединения педагогов</i>			
Заседание №1 1.Организационно-установочное: Семинар практикум с элементами тренинга «Профессиональное «выгорание» педагога: причины, коррекция и профилактика» Форма проведения:	Октябрь, 2024 год	Утробина Г.М., куратор по методической работе	В педагогическом коллективе благоприятный психологический микроклимат, способствующий сохранению и укреплению психического здоровья педагогов

✓ Мозговой штурм; ✓ Разбор понятий и определений. ✓ Работа в группах ✓ Восстановление ресурса специалиста - тренинга			
Заседание №2 Творческая гостиная «Хобби, как профилактика эмоционального выгорания» Станция	Декабрь, 2024 год	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Заседание №3 Методического объединения «Коммуникативная компетентность педагога» Разбор кейсов.	Февраль, 2025 год	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Заседание №4 Круглый стол с элементами тренинговых занятий «Навстречу здоровью» Лайфхаки от педагогов. Итоги работы Методического объединения. Перспективы на новый 2025-2026 учебный год.	Июнь, 2025 год	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Научно-методическая работа			
Промежуточный мониторинг реализации мероприятий, направленных на профилактику эмоционального выгорания	Декабрь 2024, апрель 2025 год	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Проектная деятельность. Работа в квартирах.	В течение года	Утробина Г.М., куратор по методической работе	

Участие в конкурсах социально-полезных проектов	В течение года	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Консультирование педагогов в области их самообразования	В течение года	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Обобщение и распространение опыта			
Оформление методической «копилки» и ее пополнение	В течение года	Утробина Г.М., куратор по методической работе	Повышение уровня профессиональной компетенции педагога
Представление опыта в ресурсах интернет	В течение года	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Представление опыта на персональном сайте педагога	В течение года	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Разработка рекомендаций по внедрению передового опыта педагога	Май 2025 год	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Аттестация педагогических кадров			
Составление плана работы аттестационной комиссии	Август 2024	Утробина Г.М., куратор по методической работе	Соответствие уровня профессиональной компетентности занимаемой должности
Составление картотеки сотрудников	Август 2024	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Составление графика аттестации	Август 2024	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Консультация «Методические рекомендации по аттестация педагогических кадров»	В течение года	Утробина Г.М., куратор по методической работе	

Информирование о прохождении аттестации	Август 2024, В соответствии с графиком аттестации	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Оформление стенда по аттестации	Сентябрь 2024	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Проведение открытых мероприятий аттестуемых педагогов в соответствии с заявленной темой методической работы Детского дома	Согласно графика	Утробина Г.М., куратор по методической работе	
Оформление аналитических материалов по вопросу прохождения аттестации	Один раз в полугодие	Утробина Г.М., куратор по методической работе	

Куратор по методической работе
КГКУ Детский дом 12

Г.М. Утrobiной

